

Mise à jour du Règlement

Guide V 5.2

RÈGLES APPLIQUÉES À PARTIR DU 01/01/2021

Page 27

6.2.2 Fautes Sérieuses

Nouveau point:

M) Quand un athlète sort délibérément de l'aire de combat pour éviter une position inférieure ou que son adversaire ne marque des points. *

* Dans ce cas, et uniquement dans ce cas, l'arbitre accorde deux points à l'adversaire et une pénalité à l'athlète qui sort de l'aire de combat. La pénalité attribuée doit suivre la séquence des pénalités.

Page 29

Nouveau point:

TABLE: Technical Fouls – Illegal Moves

Fautes techniques - mouvements illégaux

	4 to 12 years old	13 to 15 years old	16 & 17 years old (all ranks) and white belts (Adult to Master 7)	Adult to Master 7 (blue & purple belts)	Adult to Master 7 (brown & black belts) except Adult No Gi	Adult (brown & black belts) No Gi	
1	●						Soumissions par étirement des jambes écartées
2	●	●					Étranglement avec clef de nuque
3	●	●					Clef de cheville dans l'axe
4	●	●					Étranglement avec l'avant-bras et la manche (Ezequiel)
5	●	●					Étranglement en guillotine de face
6	●	●					Omoplata
7	●	●					Triangle (en tirant la tête)
8	●	●					Triangle avec les bras
9	●	●	●				Compression des côtes/reins avec les jambes en garde fermée
10	●	●	●				Clef de poignet
11	●	●	●				Amenée au sol en single leg alors que la tête de l'athlète attaquant est à l'extérieur du corps de l'adversaire**
12	●	●	●	●			Compression de biceps
13	●	●	●	●			Compression de mollet
14	●	●	●	●			Clef de genou
15	●	●	●	●			Kimura de cheville
16	●	●	●	●	●		Clef de talon
17	●	●	●	●	●		Clefs avec torsion des genoux
18	●	●	●	●	●		Torsion du genou (définition page 32)
19	●	●	●	●	●		En clef de cheville dans l'axe, tourner dans la direction de la jambe qui ne subit pas l'attaque
20	●	●	●	●	●		En kimura de cheville, appliquer une pression vers l'extérieur
21	●	●	●	●	●	●	Slam
22	●	●	●	●	●	●	Clef sur la colonne vertébrale ou la nuque sans étranglement
23	●	●	●	●	●	●	Amenée au sol en ciseaux
24	●	●	●	●	●	●	Torsion des doigts vers l'arrière
25	●	●	●	●	●	●	Attraper la ceinture de l'adversaire et le projeter au sol sur la tête en défendant une amenée au sol en single leg, alors que la tête de l'adversaire est à l'extérieur de son corps
26	●	●	●	●	●	●	Amenée au sol en souplesse arrière (suplex), en projetant la tête ou la nuque de l'adversaire au sol

* Les images montrées sur la liste sont des exemples de techniques interdites et ne représentent pas toutes les situations de techniques interdites et leurs variations

** Même si c'est une technique interdite, l'athlète ne sera pas pénalisé.

Nouvelle illustration :

Photo (2) Étranglement avec clef de nuque.



Nouveau point:

Knee Reaping:

La torsion du genou est définie par le placement d'une cuisse de l'athlète derrière la jambe de son adversaire, avec son mollet devant le corps au-dessus du genou et son pied au-delà de la ligne médiane verticale du corps de l'adversaire, en appliquant une pression sur le genou de son adversaire, de l'extérieur vers l'intérieur, tout en gardant le pied de la jambe sous pression bloqué entre la hanche et l'aisselle.

Il n'est pas nécessaire pour l'un des athlètes de tenir le pied de son adversaire pour qu'il soit considéré comme bloqué.

Selon cette règle, quand l'athlète est debout, portant son poids sur le pied de la jambe en danger, le pied sera considéré comme bloqué.

Pour les athlètes en ceinture violette et en dessous

Quand les deux athlètes sont assis avec leurs jambes croisées mais dans une position légale (image 1), et l'un des athlètes se relève, forçant l'adversaire du dessous à se retrouver dans une position illégale (image 2). Le pied qui était libre, se retrouve au sol, et il est maintenant considéré comme bloqué.

Dans cette situation, l'arbitre doit interrompre le combat, placer l'athlète B en position assise et l'athlète A en position debout à une distance suffisante pour permettre de nouvelles saisies, puis recommencer le combat.



IMAGE 1

IMAGE 2

Si la situation montrée dans l'image 2 arrive après un renversement, l'arbitre doit attendre 3 secondes de stabilisation, et dans l'ordre; arrêter le combat; attribuer 2 points à l'athlète A qui est au dessus, placer l'athlète B en position assise et l'athlète A en position debout à une distance suffisante pour permettre de nouvelles saisies, puis recommencer le combat.

Pour les athlètes en ceinture marron et ceinture noire :

L'arbitre n'interrompra pas le combat. Aucune pénalité ne sera donnée, exclusivement dans ce cas.

Page 33

Nouveau point:

- Quand l'athlète tourne vers l'intérieur à partir d'une garde 50/50 et au début du mouvement l'adversaire a le pied au sol (celui qui est dans la garde), le pied est considéré bloqué (situation montrée dans l'image de droite).

